

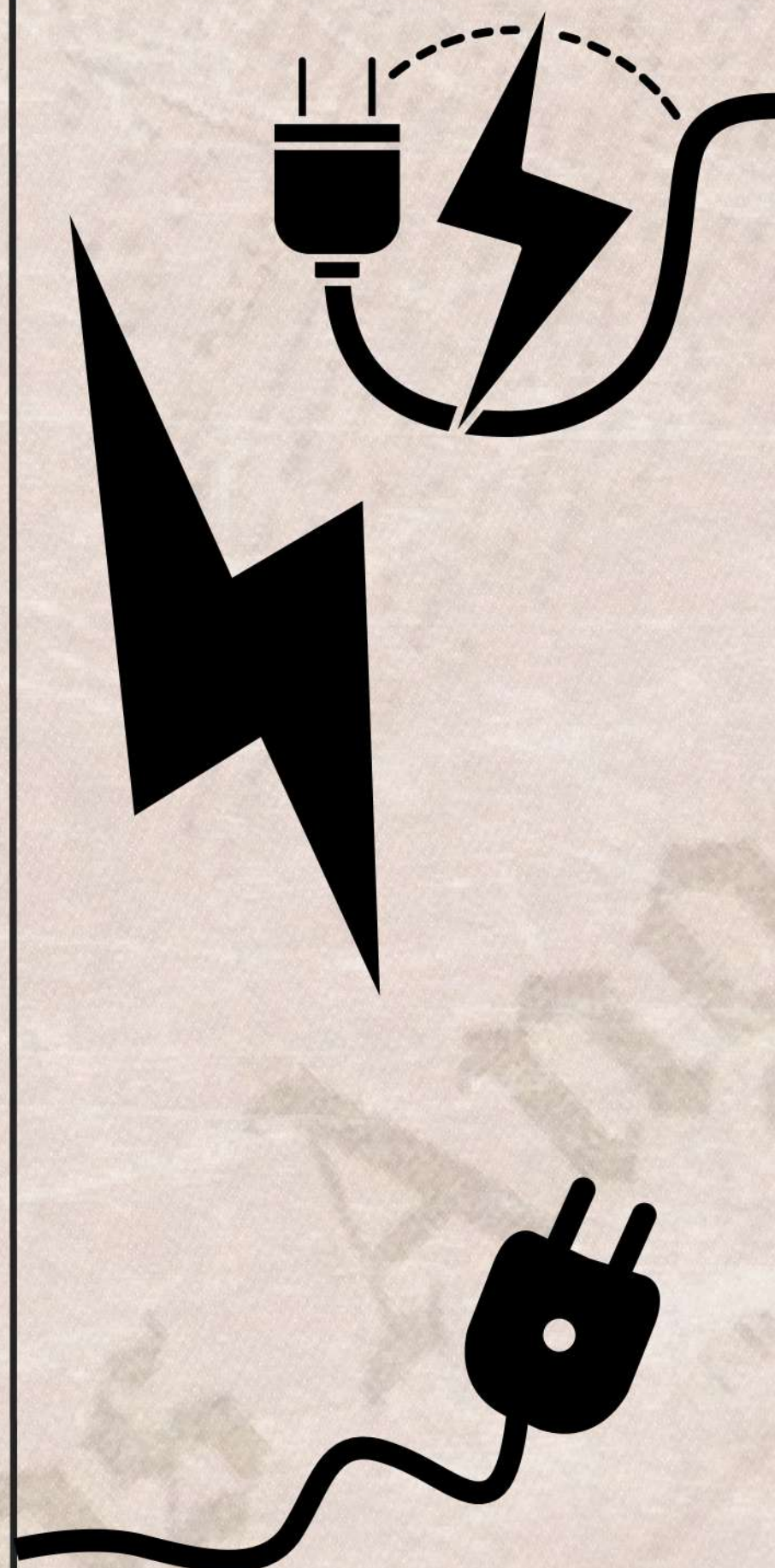
ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS

KODĖL ŠIUOLAIKINIAI VAIKAI IŠNAUDOJA DAUGIAU ELEKTROS NEI SUAUGUSIEJI?

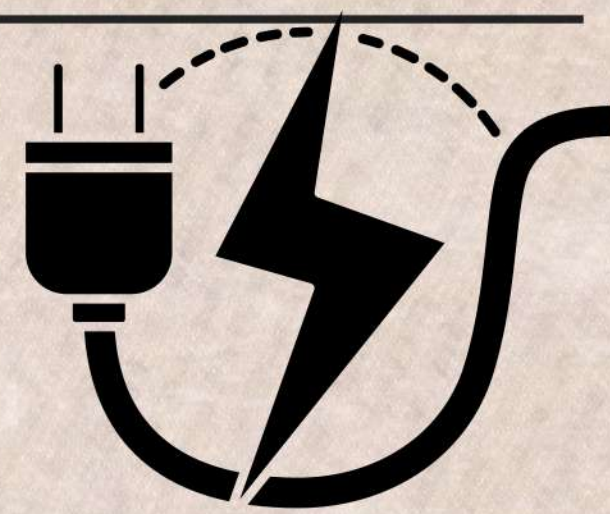
PRIEŽASTYS

Kodėl šiuolaikiniai vaikai išnaudoja daugiau elektros nei suaugusieji?

Paskutiniaisiais dešimtmečiais mūsų kasdienis gyvenimas tapo priklausomas nuo technologijų, o elektrą naudojame kaip niekada anksčiau. Tačiau kai kurių netikėtai didėjančių elektros sąnaudų priežastys gali nustebinti – viena jų yra augantis šiuolaikinių vaikų elektros suvartojimas. Nors tradiciškai galėtume manyti, kad vaikai nenaudoja tiek daug elektros, kaip suaugusieji, realybėje situacija atrodo kitaip. Elektroninės pramogos, socialiniai tinklai ir naujos technologijos, kurios yra neatsiejama vaikų gyvenimo dalis, kelia naujų iššūkių tiek tėvams, tiek gamtos ištekliais. Taigi, kodėl šiuolaikiniai vaikai naudoja daugiau elektros nei jų tėvai, ir kokias ilgalaikes pasekmes tai gali turėti?



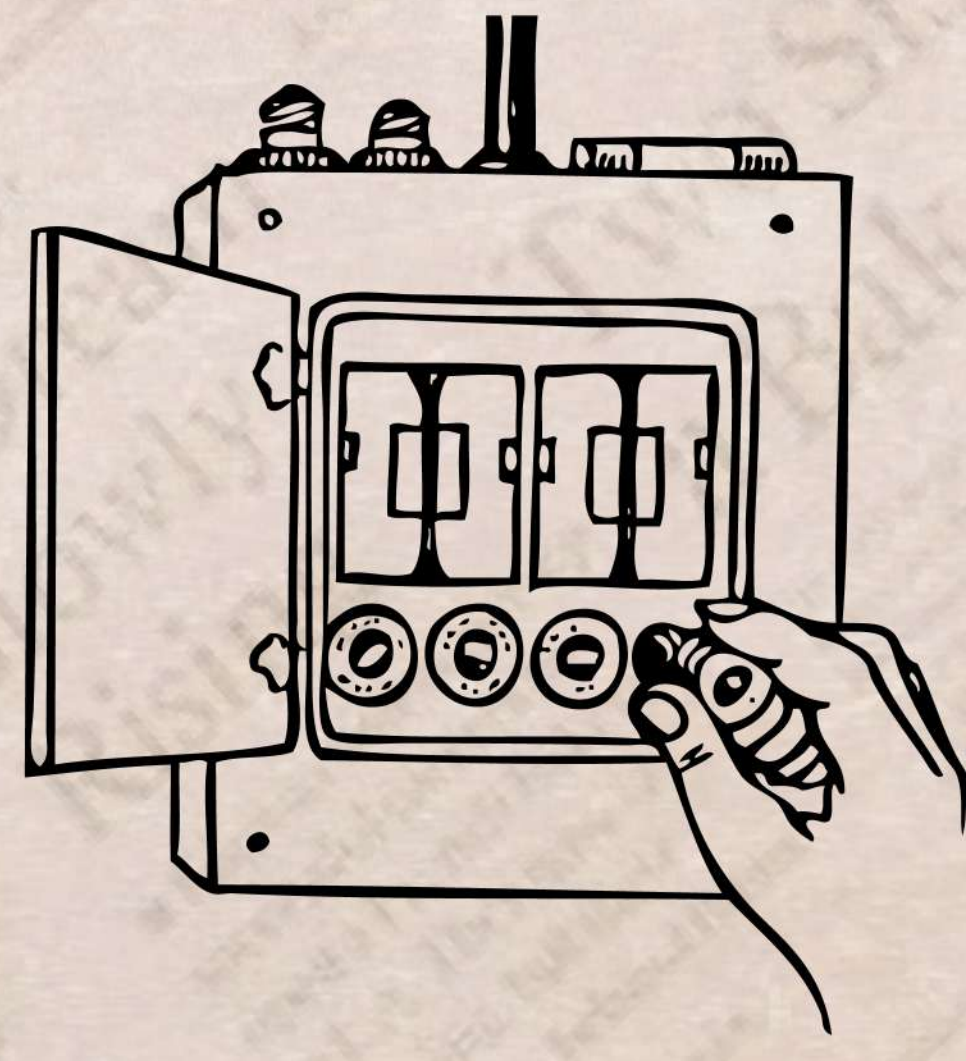
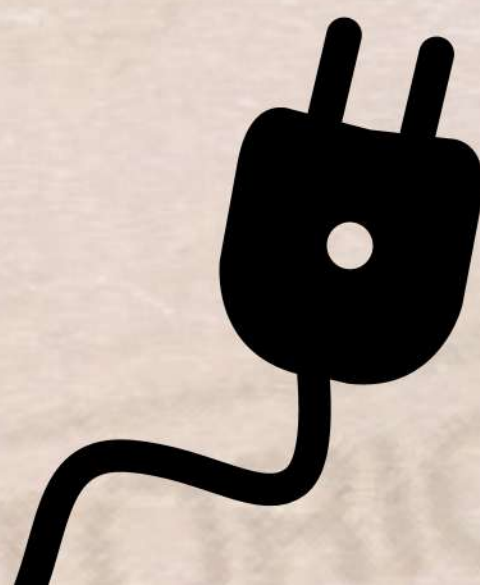
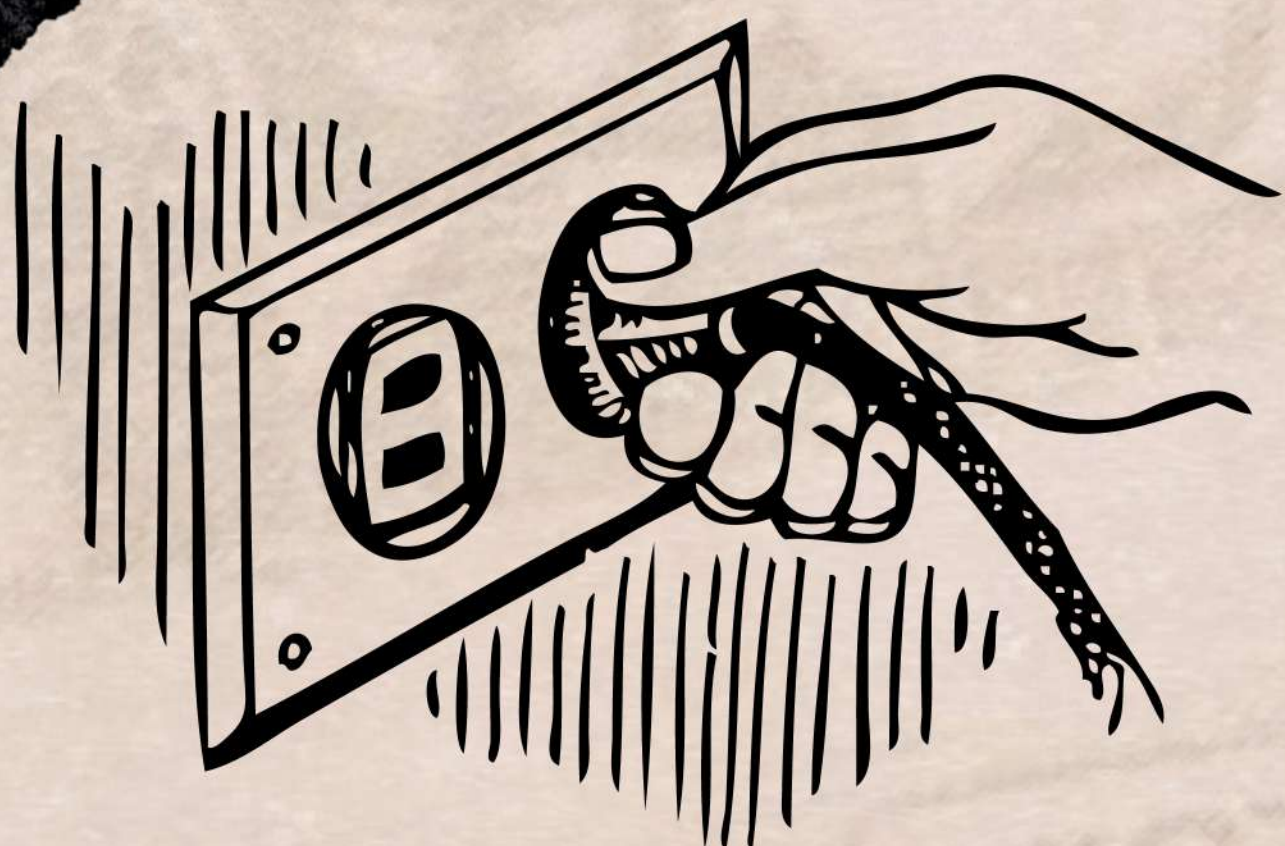
LIMITUOTAS LEIDIMAS



Šiuolaikiniai vaikai dažnai naudoja įvairius socialinius tinklus, kad galėtų bendrauti su draugais, dalintis turiniu ir atrasti naują informaciją. Populiariausi socialiniai tinklai, kuriais naudojami vaikai, yra:

1. Instagram – Vaikai dalinasi nuotraukomis ir vaizdo įrašais, seka įžymybes ir influencerius.
2. TikTok – Trumpi vaizdo įrašai su muzika ir šokiais, greitai plintančios tendencijos.
3. YouTube – Vaikai žiūri filmukus, mokomąsias programas ir seką mėgstamus kanalus.
4. Snapchat – Nuotraukos ir vaizdo įrašai, kurie išnyksta, suteikiantys privatumo jausmą.
5. Facebook – Nors mažesnis vaikų aktyvumas, naudojamas grupėms ir žaidimams.
6. Discord – Pokalbių platforma, populiari žaidimų bendruomenėje.

Naudodamiesi šiomis platformomis, vaikai praleidžia daug laiko, todėl jų įrenginiai nuolat įjungti, o tai reiškia didesnę elektros sunaudojimą. Be to, daugelis šių socialinių tinklų veikia su daugeliu pranešimų ir įspėjimų, kurie skatina vaikus nuolat tikrinti telefonus ar kompiuterius.



ŠIOS SAVAITĖS KLAUSIMAS

KODĖL ŠIUOLAIKINIAI VAIKAI IŠNAUDOJA DAUGIAU ELEKTROS NEI SUAUGUSIEJI?

Vidutiniškai:

- Suaugusieji per dieną sunaudoja apie 0,1–0,2 kWh elektros energijos naudojantis internetu (priklausomai nuo įrenginio).
- Paaugliai per dieną gali sunaudoti apie 0,2–0,3 kWh, priklausomai nuo to, kiek laiko praleidžia internete ir kokius įrenginius naudoja.

Šie skaičiai yra apytiksliai ir gali skirtis priklausomai nuo naudojamų įrenginių ir naudojimo įpročių.

Norint vengti per daug laiko praleisti prie ekranų ir taupyti elektros energiją, galima imtis paprastų žingsnių:

1. **Ribok laiką – Nuspręskite, kiek laiko per dieną norite praleisti socialiniuose tinkluose ar žaisdami žaidimus, ir stenkitės laikytis šių ribų.**
2. **Išjunkite įrenginius – Kai baigiate naudotis telefonu, kompiuteriu ar kitais prietaisais, tiesiog juos išjunkite. Tai padės sumažinti elektros sunaudojimą.**
3. **Pasirinkite veiklas be ekranų – Išeikite į lauką, skaitykite knygas ar pieškite. Tai užims laiką ir nereikės naudoti elektronikos.**
4. **Darykite pertraukėles – Jei ilgai naudojates telefonu ar kompiuteriu, padarykite pertrauką – atsistokite, pasivaikščiokite ar atlikite kitą veiklą.**

Tai paprasti būdai, kurie padės sumažinti laiką prie ekranų ir tausoti elektros energiją.

- Žaidimų konsolės (pvz., PS5) naudoja apie 200-300 W per valandą, o žaidžiant su aukščiausios kokybės grafika, gali pasiekti net 500 W. Tai padaro žaidimų konsolės viena iš didžiausių elektros vartotojų namuose.

